

# Día a día nº 7 Enero 2008



*Día a día es un boletín vía e-mail cuya misión es dar a conocer las enseñanzas de Sesha — sobre la No-dualidad — aplicadas a la vida cotidiana de las personas.*

Este boletín **puede reenviarse** a toda persona interesada en la búsqueda personal, en el conocimiento de sí mismo y de la Realidad Final.

La raíz del dolor es la ignorancia; solo el saber es capaz de cortar los nexos de dualidad que operan en la información que constituye el universo.

## ¿Qué es la mente?

La mente es un instrumento de percepción constituido por materia sutil que posee unas características específicas. La condición más clara y definida de la mente es detectar información. Es decir, la mente en el fondo no es mas que información que detecta información.

Su principal condición primaria es reconocer información, detectarla y afianzarse en ella a través de la habitualidad.

## ¿Cuales son las funciones de la mente?

A diferencia de la cultura occidental, la Oriental ha profundizado durante milenios en el análisis subjetivo y en la descripción de la esencia de la mente.

Primero debe entenderse que la mente es tan sólo instrumento de percepción tal como lo son los sentidos; Oriente le asimila a una actividad de acción como pueden tenerla también las manos, pies, manos o lengua.

La mente (*antakarana* en sánscrito) es un instrumento cuya naturaleza se puede esgrimir a través de cuatro de sus características. Ellas son, primera, la cualidad de fijar la información detectada e impedir que sea olvidada. A esta característica se le denomina *chitta*, o también materia mental o memoria, según sea la utilidad descriptiva que planteemos para definirla.

La segunda cualidad de la mente se denomina *manas*, es decir, la capacidad de que la memoria (*chitta*) pueda entrar en movimiento, circunstancia que provee el acto de la duda o comparación entre informaciones. De esta característica nace el raciocinio o proceso dialéctico.

La tercera cualidad de la mente se define como *ahamkara* o facultad de apropiación de la información. El *ahamkara* faculta el sesgo de yoidad, de pertenencia o apropiación mediante el sentido del yo, de lo mío, de la información que se procesa mediante la actividad que opera en el raciocinio (*manas*) .

La cuarta cualidad de la mente se denomina *budhi* o intelecto. Se refiere a la capacidad de "iluminar", es decir, de dotar de conciencia a la información que se procesa y apropia. El budhi dota de conciencia al proceso cognitivo.

Es importante aclarar que no siempre son necesarias algunas de las cualidades previamente definidas para que exista saber o proceso cognitivo. Por ejemplo, en ciertos estados de conciencia es posible conocer sin que exista sentido de *ahamkara* y en otros sin que exista sentido de *manas*.

### **¿Qué utilidad tiene la mente?**

La utilidad de la mente es detectar información de forma secuencial, relacionarla, crear sentido de posesión (yo) y emitir juicios dialécticos. Esta es la razón de ser de la mente: poder detectar información de manera secuencial, a esa información detectada darle sentido de apropiación y finalmente poder compararla con cualquier otra que ya exista previamente en la memoria. La mente detecta información, tiene la capacidad de organizarla, siempre en forma secuencial, y genera sentido de propiedad de eso que se ha conocido.

El *antakarana* o mente, es un instrumento conformado de materia sutil e interno a las fronteras corporales, por ello se denomina vehículo interno.

La mente guarda la información al igual que un disco duro de un ordenador pero, a diferencia de aquel, induce sentido de apropiación de aquello que guarda. De esta manera es posible, al igual que en un disco duro, buscar información entre las diversas pistas, siempre de forma secuencial, y llevarla a un dispositivo que permita ver, oír, tectar, etc., y así ser consciente de la actividad y de la información que en ellos se expresa.

### **¿Cuáles son las funciones que no puede realizar la mente?**

La mente al igual que una maquina cualquiera, no puede producir su propio saber para poder funcionar. A este propio acto que produce saber se le denomina conciencia. La condición lúcida a través de la cual la mente puede funcionar se le denomina budhi o conciencia. La consciencia *bhúdica* o el acto de budhi, es una condición refleja de la inmensidad No-dual. Lo único que la mente no puede emular es la capacidad primaria de la consciencia, por esa razón cuando situamos la atención sobre la consciencia misma es posible observar la mente y sus modificaciones.

Si deseas leer mas sobre este tema puedes consultar: El Eterno Presente Sessa 1998 pag 191 y Vedanta Advaita pág 40 y sig.- Sessa 2005 – Gaia Ediciones

Para saber más sobre **Sessa** puedes visitar la web [www.vedantaadvaita.com](http://www.vedantaadvaita.com), donde encontrarás información de sus libros así como artículos, entrevistas en texto, video, audios, además del calendario de seminarios y cursos.