

# *Día a día* nº 36 *Septiembre 2010*



*Día a día* es un boletín vía e-mail cuya misión es dar a conocer las enseñanzas de **Seshha** - sobre la *No-dualidad* - aplicadas a la vida cotidiana de las personas.

Este boletín **puede reenviarse** a toda persona interesada en la búsqueda personal, en el conocimiento de sí mismo y de la Realidad Final.

No existe un modelo occidental de la mente que tenga la solidez propia del análisis fisiológico que sí se hace del cerebro.

Sesha

La complejidad de la mente es tal que encontrar algoritmos, es decir, secuencias lógicas que interpreten su funcionamiento y que permitan establecer leyes que lleven a la predicción de su actividad es algo prácticamente imposible. Por ello, los estudiosos han intentado volcar sus expectativas en el análisis fisiológico de las funciones cerebrales buscando desmenuzar al detalle sus componentes.

Las indagaciones en la fisiología del sistema nervioso y del funcionamiento cerebral se han convertido en el eje de estudio de la comunidad científica. Los inmensos adelantos en el campo de la neurociencia han permitido avizorar aspectos desconocidos del cerebro. Desmenuzar el cerebro en sus diversas funciones se ha convertido en el método más seguro para buscar entender su propio funcionamiento. Todo análisis se realiza a nivel físico, pues no existen herramientas que expresen un modelo de la mente en el terreno mismo de las ideas.

No existe un modelo occidental de la mente que tenga la solidez propia del análisis fisiológico que sí se hace del cerebro. Las escuelas de psicología han intentado formar modelos que incluyen una sistematización donde dan cabida a ideas como: "inconsciente", "ego", "personalidad" y cientos más. Sin embargo, ninguno de estos modelos posee la condición de descifrar enteramente el comportamiento humano.

A su vez, el primer atisbo de análisis de la mente que Oriente realizó tuvo que ver con la descripción que *Patanjali* hizo de las diversas formas de cognición superior que existen en el ser humano.

Según este pensador, son *pratihara*, *dharana*, *dhyana* y *samadhi*<sup>1</sup> las cuatro formas de cognición existentes en el ser humano. Es decir, la relación objeto-sujeto sólo puede darse desde estas cuatro tentativas.

Más tarde, *Sankaracharya* modeló la aparición de los estados de conciencia asociándolos al material constitutivo de cada uno de los cinco *koshas*<sup>2</sup> o envolturas que a modo de una cebolla conforman al individuo. *Sankaracharya* relacionó cada *kosha* con el material denso o sutil que lo compone, y estableció tres estados de conciencia asociados a cada una de las envolturas: estado onírico, vigílico y causal.

Los modelos de cognición de *Patanjali* junto con el de *Sankaracharya* dieron pie al nacimiento de sistemas más complejos de pensamiento que intentan describir el comportamiento humano y las relaciones entre este y el mundo que lo rodea. Así entonces, la escuela *Samkhya* intenta integrar un modelo cosmológico y antropológico mediante la descripción del material constitutivo del universo.

Los planteamientos occidentales difieren de los orientales en cuanto a la forma de interpretar cómo se forja la conducta del ser humano. La minucia de análisis que Oriente hace de la mente y de los referentes al comportamiento, se parece al detalle que Occidente realiza de la fisiología como base de la cognición. Ambos modelos tienen cosas en común, pero suelen ser más las diferencias que plantean sus expositores que las concordancias entre ellos.

Mientras Occidente posee la riqueza del material conceptual del modelo científico referido al cuerpo, Oriente posee la exquisitez del análisis ideal de la mente, sus estados de conciencia y la naturaleza del "yo".

Para saber más sobre **Sesha** puedes visitar la web [www.vedantaadvaita.com](http://www.vedantaadvaita.com), donde encontrarás artículos, entrevistas, vídeos, audios, además del calendario de seminarios y cursos. En [www.sesha.info](http://www.sesha.info) podrás adquirir sus libros.

---

<sup>1</sup> *Pratihara*: La percepción sostenida de un objeto externo o sostenida en el interior del sujeto. *Dharana*: Estado de simultaneidad objeto-sujeto asociado a un campo de cognición cerrado. *Dhyana*: Estado de simultaneidad objeto-sujeto asociado a un campo de cognición abierto. *Samadhi*: Estado No-dual final.

<sup>2</sup> *Anno maya kosha*: envoltura ilusoria del alimento, específicamente el cuerpo físico. *Prano maya kosha*: envoltura ilusoria de prana o energía. *Mano maya kosha*: envoltura ilusoria de la mente. *Vignano maya kosha*, envoltura ilusoria de la cognición. *Ananda maya kosha*: envoltura ilusoria de Bienaventuranza.