



*Día a día es un boletín vía e-mail cuya misión es dar a conocer las enseñanzas de Seshá - sobre la No-dualidad - aplicadas a la vida cotidiana de las personas.*

Este boletín **puede reenviarse** a toda persona interesada en la búsqueda personal, en el conocimiento de sí mismo y de la Realidad Final.

**La no-dualidad es un continuo de Conciencia no-diferenciada.**

Sesha

En la física existe un término denominado "simetría" que intenta explicar la invariancia de un sistema cerrado, aduciendo que las fuerzas de la naturaleza (gravitatoria, electromagnética, nuclear fuerte y débil) son tan sólo los elementos compensatorios que, sin importar el dinamismo que se presente en un sistema cerrado, mantienen el equilibrio ante el cambio en las variables de estimación (variables medibles) que operan en dicho sistema cerrado.

El concepto de simetría está íntimamente relacionado con las fuerzas de conservación de la naturaleza. La segunda ley de la termodinámica establece por ejemplo, que la integral cerrada de calor de un sistema cualquiera siempre es constante. Sin importar el dinamismo que se presente en un sistema cerrado, la invariancia total del campo lleva a asumir que los diversos cambios que acontecen en él son expresiones simétricas que tan sólo operan para equilibrar y compensar la interacción de las variables en concurso.

Es evidente, entonces, que las fuerzas de la naturaleza son variables universales independientes que actúan como expresiones simétricas que hacen parte del entramado mismo de las variables medibles estimadas que cambian en el sistema. Dichas fuerzas de la naturaleza se presentan, por tanto, como parte de una red de interacciones que danzan al unísono impulsando el equilibrio y la invariancia de los sistemas cerrados.

En la filosofía oriental existe un concepto que describe la realidad y la cognición con una idea similar a la que plantea la física acerca del dinamismo en los campos cerrados, y que relaciona estrechamente los eventos de forma integrada, manifestando también una tendencia a la unidad e invariancia del sistema cognitivo. Nos referimos al concepto de No-dualidad.

La No-dualidad es un continuo de Conciencia no-diferenciada cuya naturaleza se presenta activa en los entes individuales, que permite la interacción cognitiva entre ellos e interconecta simultánea y ubicuamente cada

uno de los componentes de dicho sistema, de tal forma que la suma total de eventos acontecidos en él siempre es constante, al igual que ocurre en las grandes leyes de conservación de la energía que la física teórica plantea. La No-dualidad establece así una forma de realidad en la cual los eventos constitutivos que son parte o se conforman como un todo en un sistema cognitivo, y que ejercen un incesante cambio relativo en el sistema, finalmente y por simetría de su naturaleza no evidencian cambio alguno en la globalidad de dicho sistema.

La conciencia individual tal como los humanos la experimentamos tiene, en razón del pensamiento oriental, otra condición adicional de receptáculo de un "yo", y es la de integrar cognitivamente todo el universo de análisis que puede ser pensado.

Las variables de estimación en la No-dualidad tienen que ver con los procesos intelectivos y, específicamente, con los procesos mentales que operan en el momento mismo de la cognición. Cuando la mente emprende su actividad dialéctica al interactuar con el entorno, se pone en movimiento una serie de leyes compensatorias cuyo fin esencial es plantear un sentido de invariancia en el sistema cognitivo cerrado escogido teóricamente, sea éste un individuo o una colección de éstos; son las ideas denominadas *maya* y *karma*. Estas son las leyes universales, las grandes "fuerzas" o actividades simétricas que se ponen en movimiento al "pensar" y que emergen para equilibrar las variables de estimación en los campos cognitivos cerrados y así dotar al sistema general siempre de equilibrio.

De este modo, ante la representación cognitiva que ofrece un evento independiente en el sistema, como es el "yo", y su permanencia en el marco espacio-temporal, la presencia de las fuerzas compensatorias universales ideales de *maya* y *karma* hacen que el universo cognitivo, sin importar cual sea su interpretación, jamás haya cambiado ni cambiará.

"Pequeño resumen elaborado por Seshá para el Boletín día a día, del seminario *Simetría en la Realidad y en la cognición* impartido el 6 y 7 de Febrero de 2010 en la ciudad de Valencia, España."

Para saber más sobre **Seshá** puedes visitar la web [www.vedantaadvaita.com](http://www.vedantaadvaita.com), donde encontrarás artículos, entrevistas, vídeos, audios, además del calendario de seminarios y cursos.

En [www.sesha.info](http://www.sesha.info) podrás adquirir sus libros.