



Día a día es un boletín vía e-mail cuya misión es dar a conocer las enseñanzas de Seshha — sobre la No-dualidad — aplicadas a la vida cotidiana de las personas.

Este boletín **puede reenviarse** a toda persona interesada en la búsqueda personal, en el conocimiento de sí mismo y de la Realidad Final.

La falsa identificación o *adyarupa*, consiste en una impresión de la cognición que origina una falsa realidad.
Sesha

Hay un concepto fundamental en la filosofía *vedanta advaita* al que denominamos “identificación”, en sánscrito *adyarupa*. A este término también se le denomina “sobreimposición”, y tiene que ver con la aparición de *maya* (ilusión o ignorancia).

Adyarupa, es decir, la falsa identificación de la realidad con la irrealdad, implica asumir algo conocido como válido cuando no lo es. Existe un ejemplo clásico al respecto que intenta aclarar dicha idea: un caminante va por un sendero y al mirar desprevenidamente al suelo, observa asustado la aparición de una serpiente que al parecer intenta atacarlo; sin embargo, lo que realmente hay allí es una sogá enrollada.

La falsa identificación consiste en una impresión de la cognición que origina una falsa realidad. Es importante anotar que nunca se plantea una falta de capacidad consciente por parte de quien observa, es decir, la Conciencia no tiene que ver con la problemática de la falsa percepción ya sea por exceso o defecto de su propia naturaleza y actividad. La Conciencia es una actividad continua cuya esencia es dotar de conocimiento y no varía jamás ni tiene modificación alguna. Esta invariabilidad de la Conciencia es la causa de que parezca tan real la sogá como la serpiente.

La errónea identificación, que genera una sobreimposición en la realidad percibida, nace a causa de que en el proceso cognitivo emerge una actividad denominada *ahamkara* (yoidad o sentido personalístico), es decir, la presencia de un sujeto conocedor independiente de lo conocido, el objeto. La sobreimposición nace en la operatividad cognitiva individual y emerge de manera contundente, junto y simultáneamente con la aparición de la unidad cognitiva individual a la que denominamos “sujeto”.

Adyarupa es la errónea apreciación cognitiva que emerge en la mente de cualquier individuo cuando al procesar la información de la percepción se incluye al "yo" como elemento partícipe de la misma. La consecuencia de dicha sobreimposición es la dualidad observador-observado, atestiguados como eventos independientes y con realidades diferentes una del otro.

La desobreimposición o desidentificación de la realidad con la irrealdad, denominada en sánscrito *apavada*, consiste en impedir la aparición de la actividad *ahamkara*, yoidad, en el proceso cognitivo. Cuando dicha actividad despersonalizadora opera, la Conciencia asume un rol que en vez de alentar una realidad diferenciadora y dual, ilumina una actividad no-dual, esto es, una actividad donde lo conocido no se experimenta diferente de quien conoce.

Desde la perspectiva del *vedanta* el universo nunca ha dejado de ser consciente ni real, simplemente ha asumido una falsa representación cognitiva a causa de una sobreimposición en la percepción. La solución: desobreimponer, es decir, retirar el sentido del "yo" de la cognición. El "yo" es un mecanismo que trastoca la realidad e imprime un sesgo de diferencia en la cognición.

La razón de ser de la mayoría de las escuelas de pensamiento metafísico orientales como el Taoísmo, el Budismo o el Zen, es la de lograr desentrañar la esencia de la realidad mediante la adecuada percepción del mundo. Cada tradición ha enfrentado la problemática de una manera diferente, sin embargo el resultado de todas ellas es algo similar: la desidentificación egóica en la cognición, un proceso que erradica la inestabilidad de los objetos del mundo y nos acerca a una percepción más estable del hombre y del universo.

Desde la perspectiva del *vedanta*, sólo la actividad despersonalizada en la acción y en la cognición nos permite reconocer la verdadera identidad del individuo: un universo donde el individuo y la materia son tan sólo sustancialidad de una esencia consciente no-dual que trasciende todo excepto a ella misma.

Para saber más sobre **Sesha** puedes visitar la web www.vedantaadvaita.com o www.sesha.info donde encontrarás información de sus libros, así como artículos, entrevistas en texto, vídeo, audios, además del calendario de seminarios y cursos.