

Día a día nº 13 Julio 2008



Día a día es un boletín vía e-mail cuya misión es dar a conocer las enseñanzas de **Seshia** — sobre la No-dualidad — aplicadas a la vida cotidiana de las personas.

Este boletín **puede reenviarse** a toda persona interesada en la búsqueda personal, en el conocimiento de sí mismo y de la Realidad Final.

FRASES EXTRAIDAS DE LA CONFERENCIA SOBRE MISTICISMO UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

“La experiencia mística nace inicialmente de una necesidad de entrega.”

“El sentimiento místico es un excepcional arrebatado que no tiene nada que ver con el sentimiento y la emoción, sino que es una forma excepcional de comprensión que llega de una manera directa sin que medien los artilugios que la mente suele poseer en el proceso dialéctico común.”

“El mundo místico no es una búsqueda externa a través de la cual conformar y reestructurar un mundo interior. No es tomar algo del mundo. Es el mundo del dar, del ofrecer, del entregar.”

“El místico es un experto en darse a si mismo; en entregarse total y completamente.”

“La experiencia mística es una especie de absorción, en donde la Divinidad está presente en todos los actos cotidianos de la vida. Es una extraña comunión que solamente entiende Aquello que es a quien se adora y no se diferencia de quien lo adora.”

“La mística es terriblemente arrebatadora, espantosamente arrebatadora. Es una entrega profunda en la que el sentimiento de yoidad deja de existir.”

"El misticismo es un "querer" sin importar "qué se quiere", sin importar a dónde se va, sin importar la meta. Es, solamente, querer la simple cercanía de lo amado."

"Se asume que el rapto de cercanía a la Divinidad enloquece, que ese sentimiento entorpece y, que muchas veces, no hay claridad para poder enfrentar la cotidianidad. Sin embargo, no es así."

"La comprensión, como acto consciente, es independiente del sentir y es independiente del pensar."

"La conciencia es una condición que prevalece y es Aquello que conoce, en lo cual se montan como olas sobre el mar los pensamientos y las emociones."

"Tanto sentir como pensar siempre desembocan en la conciencia, como todo río desemboca en el mar."

"Existe una comprensión mística excepcional que está llena de todo y ausente de nada: cuando la comprensión se mantiene, la integración que se tiene con aquello que se ama ocurre."

"El místico comprende, sabe y entiende sin saber por qué sabe, comprende o entiende, pero no necesita sostén en ello, porque simplemente ama, porque simplemente está lleno de sí."

"La experiencia mística es inenarrable porque al entregarse y experimentar la sensación profunda de entrega de la comprensión amorosa, cuando uno se ha despojado absolutamente de todo, cuando todo cesa, en ese instante todo se gana."

"Y lleno de Aquello, entonces viene el gozo. El gozo que no cabe en el cuerpo, ni en el corazón, ni en la cabeza y entonces, nace el llanto. El cuerpo tiembla, la carne es trémula, la respiración es entrecortada y, a veces, aparecen palabras sin sentido o solamente el deseo de cercanía con aquello que se ama."

"El ser humano ve extraña esta sensación de entrega, puesto que siempre que actúa o piensa, guarda para sí algo del pasado en caso de que lo requiera en el futuro."

“Todos y cada uno de ustedes han querido darse totalmente en algún momento y de alguna forma. Y cuando ha llegado el momento y la posibilidad de hacerlo, siempre se han detenido.”

“Si se hubieran entregado se habrían arrojado en la instantaneidad de un momento que fulgura en el infinito y habrían visto los ojos de Dios y la boca de Dios. Y habrían visto que su boca es el mundo entero y que sus ojos son el universo que lo contiene. Y habrían reconocido la sorpresa de lo evidente: que todas las cosas fluyen de manera inenarrable y de forma simultánea en el espacio y en el tiempo.”

“Si en algún momento lograsen entregar todo lo que son, vivirían el terreno de lo místico y el concepto de lo que es el amor inegoísta.”

“Todo ser humano tiene la capacidad de ver a Dios, que no es más que la capacidad de verse en Dios. Pero, todo el mundo está esperando que esto ocurra por sí mismo.”

“Todos esperamos momentos para ser felices, para encontrar el instante donde podamos entregarnos de la manera adecuada. Todos queremos el amor a nuestra manera, sentir de una forma especial, que nos entiendan para de esa manera poder darnos y, entretanto, nadie se atreve a entregarse a sí mismo.”

“¿Saben ustedes cuántos instantes posteriores llenos de amor posee la sensación de un instante pleno? ¿Saben que el recuerdo de un instante pleno es otro instante pleno?”

“El místico es un maestro en el arte de dar, en el arte de perderse inegoístamente entregándose en el amor.”

Puedes bajar el audio completo en www.vedantaadvaita.com sección mediática pública

Para saber más sobre **Sesha** puedes visitar la web www.vedantaadvaita.com o www.sesha.info donde encontrarás información de sus libros, así como artículos, entrevistas en texto, vídeo, audios, además del calendario de seminarios y cursos.