

# Día a día nº 12 Junio 2008



*Día a día es un boletín vía e-mail cuya misión es dar a conocer las enseñanzas de Seshha — sobre la No-dualidad — aplicadas a la vida cotidiana de las personas.*

Este boletín **puede reenviarse** a toda persona interesada en la búsqueda personal, en el conocimiento de sí mismo y de la Realidad Final.

Mientras se piensa no se sabe, mientras se sabe no se piensa.

**Sesha**

## **Percepción secuencial dual versus percepción simultánea No-dual.**

Cuando hablamos desde el aspecto cognitivo y emitimos un juicio cualquiera cuya síntesis final es por ejemplo “el árbol es verde”, requiere de un proceso mental al que denominamos *discursivo*. En este proceso mental de búsqueda de síntesis, el evento que se está percibiendo tiene que ser comparado con otro previamente reconocido y existente en la memoria. De tal manera que la coincidencia de ambos eventos (lo percibido y el evento preexiste en la memoria) puedan coincidir a través de lo que se denomina un *juicio sintético*. Este proceso dialéctico continuo es lo que llamamos comúnmente *pensar*. El proceso de pensar nos lleva necesariamente a requerir la aparición de la propia historia y el que ella continuamente sea reconocida.

El ser humano para conocer piensa; para conocer debe memorizar y para poder memorizar estudia y reflexiona; para estudiar y aprender se esfuerza en conocer y pensar. Pensar lleva a pensar más, convirtiéndose este proceso en un círculo vicioso. Todo proceso que implique el aumento intencional de la memoria, y con ello una opción más clara para poder tener elementos racionales para poder emitir juicios claros, se le denomina *pensar*. Sin embargo, éste pensar implica secuencias. El proceso de pensar no se da de manera instantánea e inmediata; siempre requiere de secuencias dialécticas: la secuencia de escoger el objeto a conocer por intencionalidad personal, seguida de la secuencia de la comparación previa con el objeto que está en nuestra memoria y, finalmente, la secuencia que opera como síntesis final. A estos procesos que intervienen en la cognición la filosofía les denomina: tesis, antítesis y síntesis.

El proceso No-dual no opera de esta manera secuencial sino de forma simultánea. En el proceso No-dual la conciencia se define de una manera diferente: es el acto de saber y saber que se sabe. La conciencia no adopta una forma exclusivamente individual sino que llega a adoptar la forma total del campo cognitivo a conocer y de cada uno de los constituyentes de éste de manera simultánea. La No-dualidad opera, como actividad cognitiva, cuando la conciencia se distribuye uniformemente en todo el campo (como sujeto y objeto simultáneamente) y no como parte exclusiva de una fracción del mismo (a la que se denomina sujeto). De tal manera, la conciencia cuando conoce, conoce como un todo y a la vez las innumerables conformaciones del campo a conocer.

Cuando la percepción es simultánea no hay una exclusiva fracción del campo que conozca, mientras que en la percepción secuencial diferenciada hay una fracción del campo que conoce y a la que se suele denominar *sujeto*. El sujeto, en el caso de la cognición dual, es quien participa única y activamente de la actividad consciente. A diferencia de ello, en la experiencia cognitiva No-dual, quien conoce es el campo y lo conocido son todos los eventos simultáneos que constituyen el campo. La conciencia conoce y es simultáneamente quien conoce.

La condición de la conciencia, sin importar sea dual o No-dual, es producir la capacidad de conocer, de permitir el destello del saber. Cuando es posible conocer un campo cerrado cualquiera, es decir, una fracción de saber delimitada, logrando conocer simultáneamente cada uno de los constituyentes de dicho campo, a este proceso se le denomina Concentración. A su vez, cuando el campo de cognición se abre, es decir, los límites del campo cerrado se fracturan, entonces la conciencia conoce todo lo existente siendo perceptora de lo absoluto; sin embargo, la conciencia a su vez, discrimina cada uno de los componentes de la infinitud del campo abierto; a esta forma de cognición especial se le denomina Meditación. Finalmente, cuando la cognición percibe simultáneamente todo lo potencialmente cognoscible de manera estable, entonces afirmamos que dicha cognición se denomina Samadhi.

Puedes ampliar este tema en La Paradoja Divina – Sesha 2002 – Gaia Ediciones.  
Pág. 178 a 197

Para saber más sobre **Sesha** puedes visitar la web [www.vedantaadvaita.com](http://www.vedantaadvaita.com) o [www.sesha.info](http://www.sesha.info) donde encontrarás información de sus libros así como artículos, entrevistas en texto, vídeo, audio, además del calendario de seminarios y cursos.