



Día a día es un boletín vía e-mail cuya misión es dar a conocer las enseñanzas de **Seshia** — sobre la No-dualidad — aplicadas a la vida cotidiana de las personas.

Este boletín **puede reenviarse** a toda persona interesada en la búsqueda personal, en el conocimiento de sí mismo y de la Realidad Final.

¿Qué es la dualidad y qué es la No-dualidad?

Estas palabras hay que situarlas muy claramente, porque los términos dualidad y No-dualidad pueden ser parte de variados ámbitos de la vida, por ejemplo del ético, del metafísico o del epistémico.

Cuando hablemos de dualidad y de No-dualidad analizaremos exclusivamente el aspecto epistémico, es decir, plantearemos las diversas formas de cognición junto con los atributos que operan en este proceso en la medida que el ser humano percibe el mundo.

Normalmente la filosofía occidental parte, en el aspecto epistémico, de tres elementos: sujeto, objeto y poder de conocimiento (el poder de la conciencia). A través de la dualidad sujeto-objeto, se ha intentado desde hace un par de miles de años, encontrar un modelo en que discurra el proceso del conocimiento y se puedan descubrir las fases desde las cuales éste opera.

A este tipo de conocimiento donde se plantea la existencia independiente de objeto y sujeto se denomina dual, en razón de que siempre prospera, sin importar qué forma de cognición se realice, la aparición de objeto o de sujeto de forma independientes.

A diferencia de esta posición dual netamente Occidental, existe desde hace milenios otra apreciación epistémica que hace parte de las tradiciones Orientales, y cuyo planteamiento se ha desarrollado principalmente por el sistema Vedanta Advaita. Este sistema, el Vedanta Advaita, llamado en Occidente filosofía final No-dual, argumenta que la relación sujeto-objeto planteada como axioma independiente en los sistemas occidentales, puede pasar de ser dual a ser simultánea, esto es, que objeto y sujeto no siempre han de

presentarse independientes, sino que puede plantearse una cognición donde el carácter dual siga siéndolo, pero que, además, simultáneamente sujeto y objeto sean experimentados no por un tercero sino por su esencia consciente, esencia sustancial de ambos.

En este nuevo modelo, tanto objeto como sujeto gozan de su propia existencia, pero se presentan a la luz de la conciencia de manera simultánea. La conciencia se convierte en la matriz fuente del conocimiento y no la condición aislada de la cual objeto o sujeto echan mano para poder conocer.

Desde la nueva perspectiva No-dual, los procesos racionales o dialécticos siguen existiendo, pero no controlados desde la exclusividad del ente consciente denominado sujeto, sino desde un nuevo campo no-diferenciado de conciencia que reconoce la existencia de objetos y de sujetos, pero que no establece diferencia entre ambos.

Existe evidentemente un ente llamado "sujeto" y una realidad denominada "objeto". Sin embargo, estas dos se experimentan sostenidas en una realidad no-diferenciada denominada conciencia, tal como la ola y su espuma flotan en el mar; ni ola ni espuma difieren realmente del mar, aunque puedan catalogarse como independientes. La conciencia No-dual (el mar) es la fuente del conocimiento y es quien permite conocer. No es la conciencia individual (ola o espuma) la fuente del conocimiento del sujeto; es la conciencia no-diferenciada la que otorga el don de la simultaneidad en la cognición.

Esta percepción que implica la experimentación de una realidad no-diferenciada suele ser muy difícil de alcanzar por el ser humano, pues requiere una inmensa preparación de la mente.

La No-dualidad pues, implica una simultaneidad de percepción de sujeto-objeto, mientras que la dualidad implica una secuencialidad de sujeto-objeto en la cognición.

Ver más en: La Paradoja Divina – Sessa 2002 – Gaia Ediciones.
Pág. 169 y siguientes.

Para saber más sobre **Sessa** puedes visitar la web www.vedantaadvaita.com o www.sessa.info donde encontrarás información de sus libros así como artículos, entrevistas en texto, vídeo, audios, además del calendario de seminarios y cursos.