



*Journal après Journal est un bulletin e-mail destiné à faire connaître les enseignements de **Sesha** sur la Non-dualité, appliqués à la vie quotidienne.*

Vous pouvez renvoyer ce bulletin à toute personne intéressée par la recherche personnelle, la connaissance de soi et la Réalité ultime.

La non-dualité est un continuum de Conscience non-différenciée

Sesha

Il existe en physique quantique un terme appelé « symétrie » qui tente d'expliquer l'invariabilité d'un système fermé, affirmant que les forces de la nature (gravitationnelle, électromagnétique, nucléaire forte et faible) ne sont que les éléments compensatoires qui, quel que soit le dynamisme qui se présente dans un système fermé, maintiennent l'équilibre malgré le changement des variables d'estimations (variables mesurables) qui ont lieu dans ces systèmes fermés.

Ce concept de symétrie est intimement relié aux forces de conservation de la nature. La seconde loi de thermodynamique établit par exemple que l'intégrale fermée de chaleur d'un système quelconque est toujours constante. Peu importe le dynamisme qui se présente dans un système fermé, l'invariabilité totale du champ entraîne que les divers changements qui ont lieu sont des expressions symétriques qui n'agissent que pour équilibrer et compenser l'interaction des variables à l'œuvre.

Il apparaît donc évident que les forces de la nature sont des variables universelles indépendantes qui agissent comme des expressions symétriques. Ces dernières font partie du réseau de variables mesurables estimées qui changent dans le système. Ces forces de la nature se présentent donc comme une partie du réseau d'interactions qui dansent à l'unisson et amènent l'équilibre et l'invariabilité des systèmes fermés.

Dans la philosophie orientale, il existe un concept qui décrit la réalité et la connaissance par une idée similaire à celle que propose la physique à propos de la dynamique dans les champs fermés. Il relie étroitement entre eux les événements et témoigne également d'une tendance à l'unité et l'invariabilité du système cognitif : il s'agit du concept de Non-dualité.

La Non-dualité est un continuum de Conscience non-différenciée. Elle agit entre les personnes prises individuellement, permet l'interaction cognitive entre elles et relie simultanément chacun des composants de ce système. Ainsi, la somme des événements qui ont lieu en lui est toujours constante, comme c'est le cas dans les grandes lois de conservation de l'énergie que la physique théorique propose. La Non-dualité établit ainsi une forme de réalité dans laquelle les événements constitutifs - qui sont des parties ou forment un tout dans un système cognitif, et provoquent sans cesse un changement relatif dans le système - finalement et par symétrie de leur nature, ne montrent aucun changement dans la globalité du dit système.

Selon la pensée orientale, la conscience individuelle telle que nous, les humains, en faisons l'expérience, possède une caractéristique supplémentaire à celle d'être un contenant pour un « moi », c'est celle d'intégrer cognitivement tout l'univers d'analyse qui puisse être pensé.

Dans la Non-dualité, les variables d'estimation sont en lien avec les processus intellectifs et plus spécifiquement avec les processus mentaux qui agissent au moment de la connaissance. Lorsque le mental commence son activité dialectique en interaction avec l'extérieur, une série de lois compensatrices se met en mouvement, dont le but essentiel est d'établir un sens d'invariabilité dans le système cognitif fermé choisi de manière théorique, celui-ci pouvant être un individu ou plusieurs. Il s'agit de ce qu'on appelle *maya* et *karma*. Ce sont les lois universelles, les grandes « forces » ou activités symétriques qui se mettent en mouvement au moment de « penser » et qui apparaissent pour équilibrer les variables d'estimation dans les champs cognitifs fermés, et ainsi apporter toujours l'équilibre au système général.

Ainsi, face à la représentation cognitive qu'offre un événement indépendant dans le système, comme le « moi », et sa permanence dans le cadre spatio-temporel, la présence des forces compensatoires universelles idéelles de *maya* et *karma*, font que l'univers cognitif, quelle qu'en soit son interprétation, n'a jamais changé et ne changera jamais.

Résumé écrit par Sessa pour le Bulletin Jour après Jour, à partir du séminaire « *Symétrie dans la réalité et dans la connaissance* », donné les 6 et 7 février 2010 à Valence (Espagne).

Pour en savoir plus au sujet de Sessa, vous pouvez consulter sa page web www.vedantaadvaita.com sur laquelle vous trouverez des informations sur ses livres, articles, entretiens transcrits, enregistrements audio et vidéo, ainsi que le calendrier de ses ateliers et de ses cours.