

Jour après jour n° 27 *Novembre 2009*



*Jour après Jour est un bulletin e-mail destiné à faire connaître les enseignements de **Sesha** sur la Non-dualité, appliqués à la vie quotidienne.*

Vous pouvez renvoyer ce bulletin à toute personne intéressée par la recherche personnelle, la connaissance de soi et la Réalité ultime.

La dualité et la Non-dualité coexistent mais ne se rencontrent dans aucune forme de connaissance.

Sesha

On entend souvent de la bouche des scientifiques qu'une méthode scientifique fiable est celle qui considère que l'univers a une représentation duelle, c'est-à-dire qu'il est indépendant de celui qui le connaît. Cette représentation dualiste confère un sens de différenciation implicite dans toutes les choses pouvant être connues, qu'elles appartiennent à la catégorie physique, comme les objets, les personnes, les substances matérielles en général, ou la catégorie idéale, comme les sentiments, les sensations, les passions, les pensées, etc.

Dans cette perspective duelle, la conscience de celui qui fait l'expérience du monde confirme la réalité et la validité de ce qui est connu, tout en rajoutant à sa propre expérience une apparence de différenciation à tous les événements.

À l'inverse, la base du système de pensée du Vedanta Advaita soutient que l'univers -et tout ce qu'il contient- est absolument Non-duel. Par expérience propre, j'affirme que l'univers et nous-mêmes faisons partie d'un flux de Conscience non-différenciée dont l'origine n'est pas uniquement celle du sujet connaissant, et que le sujet et sa conscience personnelle sont des expressions d'une forme de la réalité qui le contient, et que nous appelons Non-Dualité.

La Non-dualité n'est pas seulement la base substantielle des événements idéels ou réels qui constituent l'univers, mais elle contient également la conscience individuelle. Cette affirmation, assez originale et à première vue étrange et éloignée de notre expérience personnelle, est fondée sur la possibilité que nous avons de faire l'expérience du monde consciemment, sans que la représentation duelle nous en fasse percevoir les éléments de manière différenciée.

Malheureusement l'expérience Non-duelle n'est pas une qualité postérieure à l'expérience duelle, et c'est pourquoi aucune expérience duelle ne peut mener à l'expérience Non-duelle. Nous affirmons que dualité et Non-dualité coexistent mais ne se rencontrent dans aucune forme de connaissance.

S'il n'existe pas d'univers conscient dans lequel l'expérience duelle devienne Non-duelle, pas plus que de forme de connaissance duelle qui se décompose et disparaisse pour laisser place à la Non-duelle, il existe encore moins une réalité Non-duelle qui puisse disparaître un jour. Ce qu'il y a, ce sont des perceptions duelles qui coexistent avec leur essence Non-duelle. Une perception correcte n'annule pas la dualité, elle constate simplement la réalité Non-duelle de la connaissance.

Pour réaliser un acte Non-duel cognitif et conscient, il suffit d'ôter le sentiment de différenciation (« mien », « moi », « je suis ») de l'acte même de la connaissance. Lorsque la Conscience, libre de la limitation imposée par le sens duel du sujet différencié, assume par Elle-même la connaissance des événements réels o idéels, l'angle de perception de l'univers se modifie sans que change sa nature essentielle, et ainsi, cet univers est connu de manière tout à fait nouvelle. On pourrait comparer cela à la différence qui existe entre la description de la réalité onirique et des règles qui la régissent, et celles de l'état de veille.

On peut dire ainsi que l'expérience Non-duelle de la réalité est comme se réveiller du rêve de la dualité illusoire : tous les événements apparemment différents et duels de ce « rêve », se restructurent dans cet éveil de manière non-différenciée. L'expérience la plus profonde et la plus magnifique de la compréhension Non-duelle est de pouvoir témoigner que la Conscience est un flux illimité, ininterrompu et simultané du Savoir ; que l'univers n'est pas différent de celui qui le connaît, et que la substance qui le compose est la base de celui qui l'observe.

Pour en savoir plus au sujet de Sessa, vous pouvez consulter sa page web www.vedantaadvaita.com sur laquelle vous trouverez des informations sur ses livres, articles, entretiens transcrits, enregistrements audio et vidéo, ainsi que le calendrier de ses ateliers et de ses cours.