

Jour après jour n° 25 *Septembre 2009*



*Jour après Jour est un bulletin e-mail destiné à faire connaître les enseignements de **Sesha** sur la Non-dualité, appliqués à la vie quotidienne.*

Vous pouvez renvoyer ce bulletin à toute personne intéressée par la recherche personnelle, la connaissance de soi et la Réalité ultime.

Une question valable et intelligente exclut le doute une fois qu'elle a été posée.

Sesha

La recherche intérieure, de même que tout centre d'intérêt requérant des éclaircissements, demande une certaine habileté mentale pour aboutir.

Le mental est un instrument de perception d'une subtilité inimaginable. Il suffit de voir que le comportement humain et les mécanismes de vérification du connu sont extrêmement délicats et subjectifs. Examiner le mental et désencombrer ses labyrinthes par des réponses claires est le but de tout chercheur véritable. Cependant, la méconnaissance du mental et de ses fonctions fait de la recherche intérieure une loterie qui donne quelque fois des réponses vraiment incohérentes.

Un mental ordonné sait poser des questions. Le faire correctement est un art difficile à atteindre, il demande une logique spéciale, une manière efficace de regarder un problème grâce à laquelle il est possible de trouver une réponse.

Très souvent, désirant trouver une solution, nous posons la première question qui nous passe par la tête, ce qui montre un manque de pratique considérable dans l'art de la logique et de la raison. Poser une question avec adresse et de manière ordonnée augmente les chances d'obtenir une réponse. Il y a toujours une réponse à une question intelligente.

Lorsque la question est pertinente, il n'y a pas de doute excessif, et nous entrevoyons plutôt la surprise qui transparaît derrière l'éclat d'une question construite de manière cohérente. La majeure partie des réponses que nous cherchons en relation au monde intérieur sont posées sur des bases apparemment intelligentes, découlant de l'outil le plus efficace dont nous disposons en principe: vérifier toutes les réponses par l'expérience. Cependant, notre vie étant remplie d'inconformisme et de changement, ce processus débouche habituellement sur une expérience contradictoire de la recherche du Réel.

Albert Einstein s'est demandé comment on verrait le monde assis sur un rayon de lumière. La réponse à cette question le hanta longtemps, jusqu'à ce que la solution à son inquiétude voyage au-delà de l'expérience humaine formant, dans sa «Théorie de la Relativité» un ensemble d'idées pénétrées d'intelligence, de symétrie et d'élégance. Il introduisit des idées apparemment décousues, éloignées des formes de pensées établies- leur origine se situant au-delà de la raison- mais qui finalement formaient un ensemble théorique unique au sein de la physique.

Les grandes questions sur la vie n'ont pas encore trouvé de réponses parce que les bases logiques à partir desquelles nous tentons d'y répondre sont encore insérées dans le quotidien, dans l'immédiat et le prosaïque, et dans une manière de voir le monde qui manque de bon sens. Tout le monde tente de donner une réponse à ces inquiétudes métaphysiques sur l'Être, l'Amour ou la Connaissance en utilisant pour cela des bases logiques ou empiriques inacceptables. A partir de celles-ci, il est impossible d'«enseigner» le Savoir, entendu comme un don de la Conscience, exprimé sous forme de force de connaissance; de même, on ne peut d'aucune manière «manipuler» ce Savoir.

Poser des questions, ou s'en poser à propos de l'Être invite au silence ; un silence spécial dans lequel se plait la force de la compréhension. Une attention centrée sur la question, sans attendre de réponse immédiate, est la plus grande réalisation du savoir. Le murmure du silence provoque initialement un mouvement inaudible qui brise l'inertie et imprime peu à peu un mouvement sonore. L'attention soutenue est la clé, premièrement centrée sur la question et ensuite sur le silence qui débute à l'instant où celle-ci se termine. Voici l'essence de toute recherche.

Poser correctement des questions, c'est l'art de garder le mental silencieux après avoir émis une séquence ordonnée d'idées. Une question correcte se base sur la logique qui implique de ne pas douter avant, pendant et après l'avoir posée. Une question valable et intelligente exclut le doute une fois qu'elle a été posée. C'est dans cet espace de paix que peut émerger la puissance d'une réponse qui naît d'elle-même.

Toute question valable sur l'Être est basée sur une attention ininterrompue sur le silence, qui n'exclut pas la possibilité d'utiliser le mental, mais implique la présence d'un acte de compréhension comportant l'absence de doute. Le doute n'est pas le tremplin du savoir, c'est un désordre qui débouche vers une logique depuis laquelle aucune réponse fondamentale ne peut être comprise.

Pour en savoir plus au sujet de Sessa, vous pouvez consulter sa page web www.vedantaadvaita.com sur laquelle vous trouverez des informations sur ses livres, articles, entretiens transcrits, enregistrements audio et vidéo, ainsi que le calendrier de ses ateliers et de ses cours.