



*Journal après Journal est un bulletin e-mail destiné à faire connaître les enseignements de **Sesha** sur la Non-dualité, appliqués à la vie quotidienne.*

Vous pouvez renvoyer ce bulletin à toute personne intéressée par la recherche personnelle, la connaissance de soi et la Réalité ultime.

La dualité et la Non-dualité coexistent mais ne se croisent jamais *
Sesha

Les croyances du monde duel, face aux certitudes du Non-duel

Pour aiguïser sa capacité de raisonnement, l'être humain a impérativement besoin de développer sa mémoire, de faire de nouvelles expériences, et d'établir un passé sur lequel il puisse planifier son discours dialectique. Plus sa mémoire est vaste, plus il dispose de données nouvelles par lesquelles émettre des appréciations de plus en plus pertinentes.

L'information stockée dans l'histoire circule invariablement de manière séquentielle ; elle apparaît toujours à la lumière de la conscience sous forme de fractions consécutives. Le mental constitue un système de traitement proche de celui d'un ordinateur, dans lequel l'information s'écoule immanquablement, comme les eaux d'un fleuve qui débouchent vers un affluent plus grand, sous forme de fractions différentes les unes des autres et en séquences logiques.

L'histoire est une chose très appréciable, grâce à elle nous n'oublions pas nos erreurs, mais elle ne fait malheureusement pas que cela. Avec elle nous avons suffisamment d'éléments pour comparer l'expérience vécue et transformer la perception en un événement séquentiel. La mémoire est une nécessité logique pour pouvoir prévaloir intelligemment dans le monde duel.

Notre histoire est stockée sous forme d'habitudes mentales qui, si on les utilise fréquemment, font de nos croyances des vérités. Nous pensons en fonction des habitudes mentales que nous avons établies au cours de notre vie, et il nous est difficile de nous ouvrir à de nouvelles croyances, d'accepter des théories originales ou de voir la vie sous une optique différente, au-delà de cette limite conceptuelle et culturelle de l'habitude.

Nos pensées sont fondées sur nos habitudes, lesquelles nous poussent à penser invariablement aux mêmes choses. Notre mental est conditionné par ce que la société, la culture et même la génétique, forgent au cours de l'expérience.

Est-il possible de penser sans conditionnement historique ? L'originalité dans la pensée est-elle possible ? L'information peut-elle s'élaborer mentalement de manière simultanée ?

La réponse à toutes ces questions est oui. Oui, il est possible d'accéder à un traitement original de l'information et par conséquent, à de nouvelles façons de penser et de croire. La réponse est simple : essayez de réagir aux événements naturellement, afin qu'il ne vous soit pas nécessaire de penser pour agir.

Réagir naturellement aux événements de la vie signifie n'ajouter aucune information conditionnée ni intéressée aux situations que je perçois. L'ajout de toute activité de la « personne », de la plus petite trace d'individualité ou de désir personnel est une intrusion dans la connaissance, produisant le sens du « moi » et l'établissement d'un processus dialectique duel.

La réaction naturelle comme source de connaissance de toute situation, interne ou externe, jaillit avec la même simplicité et spontanéité que la pluie tombe quand les nuages sont chargés d'humidité. Il ne s'agit pas d'un changement du processus rationnel, mais d'un point de vue spécial, d'une perspective libre à partir de laquelle il est possible de voir le monde.

Cette forme particulière de réaction naturelle face aux événements de la vie nous rapproche d'un nouvel univers cognitif. Vivre continuellement sans le sens du « moi » produit une forme de connaissance que nous appelons Non-duelle, dans laquelle les caractéristiques de la connaissance changent sans que la réalité qui se perçoit soit différente de ce qu'elle est en elle-même.

Il ne s'agit pas d'une conduite morale ni de l'établissement d'une nouvelle croyance, mais de quelque chose qui est bien au-delà des beaux mots qui rendent une personne meilleure. Il ne s'agit pas de quelque chose qui puisse se penser, mais uniquement de ce qui, quand nous réagissons spontanément, continue de connaître et de savoir sans que la présence d'un possesseur du savoir soit nécessaire.

Dans la perspective Non-duelle il n'y a pas d'effort de perception, de besoin de savoir, de tendance à la peur, ni même de goût du bonheur. C'est un nouveau modèle conscient et vivant, dans lequel nous percevons le monde à partir d'un point de vue singulier.

* La Paradoja Divina – Sesha 2002 Gaia Ediciones

Pour en savoir plus au sujet de Sesha, vous pouvez consulter sa page web www.vedantaadvaita.com sur laquelle vous trouverez des informations sur ses livres, articles, entretiens transcrits, enregistrements audio et vidéo, ainsi que le calendrier de ses ateliers et de ses cours.