



*Jour après Jour est un bulletin e-mail destiné à faire connaître les enseignements de **Sesha** sur la Non-dualité, appliqués à la vie quotidienne.*

Vous pouvez renvoyer ce bulletin à toute personne intéressée par la recherche personnelle, la connaissance de soi et la Réalité ultime.

**PHRASES EXTRAITES D'UNE CONFÉRENCE SUR LE MYSTICISME
(12-05-2008 UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID)**

- « Au début, l'expérience mystique vient du besoin de se donner. »
- « Le sentiment mystique est un transport exceptionnel qui n'a rien à voir avec le sentiment ou l'émotion. C'est une manière admirable de comprendre, qui survient directement sans qu'interviennent les subterfuges qu'utilise ordinairement le mental dans le processus dialectique. »
- « Le monde mystique n'est pas une recherche externe par laquelle on ajuste et restructure le monde interne. Ce n'est pas prendre quelque chose du monde. C'est l'univers de la charité, du dévouement, du don de soi. »
- « Le mystique est un expert dans le don de soi et dans le dévouement absolu. »
- « L'expérience mystique est une sorte d'absorption dans le divin, dans lequel baignent tous les actes de la vie quotidienne. C'est une communion étrange qui ne comprend que Ce qui est adoré et qui ne se différencie pas de celui qui l'adore. »
- « La mystique est terriblement enivrante, effroyablement enivrante. C'est un abandon complet dans lequel le sentiment du moi cesse d'exister. »
- « Le mysticisme c'est « désirer » peu importe « ce qui se désire », peu importe la direction que l'on prend, peu importe le but. C'est uniquement et simplement désirer être près de ce qui est aimé. »

- « On soutient que le ravissement du divin rend fou, que ce sentiment engourdit l'esprit et que très souvent la clarté nécessaire manque pour affronter le quotidien. Il n'en est pourtant rien. »
- « La compréhension, en tant qu'acte conscient, est indépendante du ressenti et de l'action de penser. »
- « La conscience est une condition fondamentale, c'est Cela qui connaît, et sur quoi chevauchent les pensées et les émotions, comme les vagues sur l'océan. »
- « L'acte de sentir et l'acte de penser débouchent toujours dans la conscience, comme toute rivière se jette dans la mer. »
- « Il existe une compréhension mystique exceptionnelle, totalement pleine et à laquelle il ne manque rien ; si cette compréhension se maintient, l'unification avec ce que l'on aime se produit. »
- « Le mystique comprend, sait et connaît sans savoir pourquoi il sait, comprend ou connaît, mais il n'a pas besoin de s'en remettre à cela, parce que tout simplement il aime, parce que simplement il est empli du Soi. »
- « L'expérience mystique est indicible car lorsqu'on fait l'expérience de l'abandon de soi et de la compréhension de l'amour, lorsqu'on renonce à tout, quand tout cesse, alors, à cet instant, on gagne tout. »
- « Alors, emplit de Cela, survient la joie. La joie qui ne tient pas dans le corps, ni dans le cœur, ni dans la tête, et alors adviennent les larmes. Le corps tremble, la chair frémit, le souffle est saccadé et quelques fois surgissent des mots sans sens ; ou simplement monte l'aspiration de se sentir proche de Ce que l'on aime. »
- « Pour l'être humain cet abandon de soi est insolite, car à chaque fois qu'il pense ou agit il garde une partie du passé au cas où il en aurait besoin dans le futur. »
- « Vous avez tous désiré, à un moment donné et dans certaines circonstances, vous donner totalement. Et quand ce moment est arrivé et qu'il vous a été possible de le faire, vous vous êtes toujours retenus. »
- « Si vous vous étiez donnés, vous auriez été ravis dans la fulgurance d'un instant infini et vous auriez vu les yeux et la bouche de Dieu. Et vous auriez su que sa bouche est le monde

en son entier, et que ses yeux sont l'univers qui le contient. Et vous vous seriez laissé surprendre par l'évidence : toutes les choses ont lieu simultanément dans l'espace et le temps, et cela est indicible. »

- « Si pour un moment vous pouviez donner tout ce que vous êtes, vous auriez l'expérience du mystique et sauriez ce qu'est l'amour non-égoïste. »
- « Chaque être humain a la capacité de voir Dieu, c'est à dire la capacité de se voir en Dieu. Mais tout le monde attend que cela survienne sans rien avoir à faire pour cela. »
- « Nous attendons tous le moment pour être heureux, pour trouver l'occasion où nous pourrions nous donner de manière adéquate. Nous voulons tous l'amour à notre manière, sentir de manière spéciale et que l'on nous comprenne, pour ainsi pouvoir nous donner ; et pendant ce temps, personne ne se donne à l'autre. »
- « Savez-vous combien d'instant plein d'amour engendre la sensation d'un instant plein ? Savez-vous que le souvenir d'un instant plein est un autre instant plein ? »
- « Le mystique est un maître dans l'art de donner, dans l'art de se perdre non-égoïstement et dans celui de s'offrir à l'amour. »

Vous pouvez écouter l'enregistrement audio complet sur www.vedantaadvaita.com section médiathèque publique.

Pour en savoir plus au sujet de Sesha, vous pouvez consulter sa page web www.vedantaadvaita.com sur laquelle vous trouverez des informations sur ses livres, articles, entretiens transcrits, enregistrements audio et vidéo, ainsi que le calendrier de ses ateliers et de ses cours.