



Journal est un bulletin e-mail destiné à faire connaître les enseignements de **Sesha** sur la Non-dualité, appliqués à la vie quotidienne.

Vous pouvez renvoyer ce bulletin à toute personne intéressée par la recherche personnelle, la connaissance de soi et la Réalité ultime.

**Le temps marque inexorablement tout ce qu'il recouvre, et empêche la stabilité et la permanence de ce qui existe dans la dualité.
Sesha.**

L'appréciation temporelle dans les perceptions duelle et Non-duelle.

Il existe différentes sortes de temps : le temps thermodynamique (qui va dans le sens de l'entropie), le temps épistémique (qui règle la séquence sujet-objet), le temps psychologique (qui détermine le sens mental), etc.

Le temps est un vaste champ dont font partie le sujet et l'objet. L'univers se crée sur la toile de fond du temps et de l'espace, et tout ce qui existe dans le monde de la dualité possède une composante spatio-temporelle.

Tous les événements associés aux sujets et objets sont affectés par le temps ; le temps et l'espace sont les composants indépendants de la substance même dont sont faites les choses. Grâce à cela nous créons donc des modèles à partir desquels nous situons, relierons et classons tous les événements ou groupes d'événements.

Le modèle universel le plus efficace est celui de la théorie de la Relativité générale d'Einstein. Le temps et l'espace nous permettent de classer les événements et les objets qui existent en eux, et de trouver les lois à partir desquelles nous pouvons constater et prévoir leur mouvement.

Dans le monde duel, tout se voit immanquablement encadré et imprégné par le temps et l'espace, comme un océan dans lequel baignent les événements. Le « temps mathématique » n'est pas affecté par le sens de passé et de futur, mais le « temps psychologique » l'est. Le mental crée et recrée sans cesse une différenciation dans le temps, envisagé en trois étapes : passé, présent, futur. La simultanéité possible entre ces trois options n'est jamais prise en compte ; il est une fois pour toutes admis qu'elles sont différentes et l'évolution en est la preuve la plus évidente.

L'être humain est emprisonné dans l'évocation de son passé, dans l'impression fugace d'une lueur du présent, pour se contenter ensuite des douceurs inexistantes du futur. La peur, le doute aussi bien que l'espoir, ainsi que la majeure partie des activités mentales de quiconque, sont le résultat des séquences successives par lesquelles se présente le temps.

Dans la perception Non-duelle le temps et l'espace sont de nature différente : le temps n'est pas une circonstance isolée du perceuteur ni de ce qui est perçu. C'est pourquoi on en fait l'expérience comme d'une condition simultanée au phénomène observateur-observé.

Cette simultanéité entre le perceuteur et ce qui est perçu arrive même à des situations inimaginables : il est par exemple possible de percevoir un objet et de connaître simultanément son passé et son futur, car il n'existe pas en réalité de rupture séquentielle spatiale ou temporelle dans le processus de la connaissance.

Ce qui connaît n'est pas divisé en passé, présent et futur, car la simultanéité des événements et de l'information qui les concerne participe du fait même de la connaissance, en un moment quelconque.

Ainsi temps et espace ne sont pas fragmentés, c'est un continuum de ce qui a été, est et sera. A la lumière de la Non-dualité, nous faisons l'expérience de ce continuum situé au-delà de l'espace et du moment présent, conjointement à la simultanéité de l'événement objet-sujet.

Ainsi la perception du monde change : en traitant l'information mentale au même moment qu'est posée une question, il est possible de donner simultanément une réponse. Par conséquent, si le début et la fin des choses se vérifie dans les mondes séquentiels de la dualité, ce n'est pas le cas dans les mondes non-duels. Dans l'expérience Non-duelle, des questions comme : D'où venons-nous ? Où allons-nous ? Que sommes-nous ? sont inutiles et sans importance. Celui qui connaît ne conçoit pas une inquiétude qui n'existe pas et n'a jamais existé. La peur, le doute, les attentes et le futur sont pulvérisés face à l'évidence d'un instant qui s'étend à l'infini.

Pour en savoir plus au sujet de Sessa, vous pouvez consulter sa page web www.vedantaadvaita.com sur laquelle vous trouverez des informations sur ses livres, articles, entretiens transcrits, enregistrements audio et vidéo, ainsi que le calendrier de ses ateliers et de ses cours.