



*Jour après Jour est un bulletin e-mail destiné à faire connaître les enseignements de **Sesha** sur la Non-dualité, appliqués à la vie quotidienne.*

Vous pouvez renvoyer ce bulletin à toute personne intéressée par la recherche personnelle, la connaissance de soi et la Réalité ultime.

Que sont la dualité et la Non-dualité ?

Il faut situer très clairement ces termes, dualité et Non-dualité, car ils peuvent entrer dans différentes sphères de la vie, par exemple l'éthique, la métaphysique ou l'épistémologie.

Aussi quand nous parlerons de dualité et de Non-dualité, nous nous référerons uniquement à l'aspect épistémique. Nous présenterons donc les diverses formes de connaissance, ainsi que les caractéristiques qui interviennent dans ce processus conformément à la perception du monde qu'a l'être humain.

En ce qui concerne l'aspect épistémique, la philosophie occidentale se base habituellement sur trois éléments : le sujet, l'objet et le pouvoir de connaissance (le pouvoir de la conscience). Depuis deux mille ans on a cherché, par le biais de la dualité sujet-objet, le modèle suivant lequel le processus de connaissance se produit et les phases par lesquelles il œuvre.

On appelle duelle la forme de connaissance dans laquelle on pose une existence indépendante du sujet et de l'objet, car, quelque soit de la forme de connaissance réalisée, l'objet ou le sujet apparaissent toujours de manière indépendante.

À l'opposé de cette position duelle nettement occidentale, il existe depuis des millénaires une appréciation épistémiques différentes, faisant partie des traditions orientales, et principalement développée par le Vedanta Advaita. Ce système, appelé en Occident philosophie finale Non-duelle, soutient que la relation sujet-objet formulée comme un axiome indépendant, et donc duel, dans les systèmes occidentaux, peut devenir simultanée. Ainsi sujet et objet n'apparaissent pas toujours indépendants, et nous pouvons envisager une connaissance dans laquelle subsiste d'une part le caractère duel, et d'autre part se fasse simultanément l'expérience du sujet et de l'objet, non pas par un tiers, mais par son essence consciente, l'essence substantielle des deux.

Dans ce modèle, l'objet et le sujet maintiennent leur existence propre, mais apparaissent à la lumière de la conscience de manière simultanée. La conscience devient la source de la connaissance et non plus la condition isolée qu'utilisent le sujet et l'objet pour pouvoir connaître.

Dans cette perspective Non-duelle, les processus rationnels ou dialectiques continuent d'exister, mais ne sont plus contrôlés par une entité consciente exclusive appelée sujet. Ils le sont par un nouveau champ non-différencié de conscience qui reconnaît l'existence de sujets et d'objets sans établir de différence entre eux.

Il existe bien sur une entité appelée « sujet » et une réalité appelée « objet ». Cependant l'expérience que l'on fait d'elles baigne dans une réalité non-différenciée appelée conscience, comme la vague et l'écume flottent sur l'océan ; ni la vague ni l'écume ne sont réellement différentes de l'océan, bien qu'on puisse les qualifier d'indépendantes. La conscience Non-duelle (l'océan) est la source de la connaissance et c'est ce qui permet de connaître. La source de la connaissance du sujet n'est pas la conscience individuelle (vague ou écume), c'est la conscience non-différenciée qui permet la simultanété dans la connaissance.

L'être humain a beaucoup de difficulté à accéder à cette perception qu'implique l'expérience d'une réalité non-différenciée, car elle demande une grande préparation mentale.

Ainsi la Non-dualité implique une simultanété de perception du sujet-objet, alors que la dualité implique une connaissance séquentielle du sujet-objet dans la connaissance.

Voir plus dans: La Paradoja Divina – Sesha 2002 – Gaia Ediciones p. 169 et suivantes.

Pour en savoir plus au sujet de Sesha, vous pouvez consulter sa page web www.vedantaadvaita.com sur laquelle vous trouverez des informations sur ses livres, articles, entretiens transcrits, enregistrements audio et vidéo, ainsi que le calendrier de ses ateliers et de ses cours.