

Introducción



El presente libro, más que un texto de lectura, es un instrumento de estudio. Está fundamentado en el conocimiento, reflexión y vivencias de la filosofía Vedanta Advaita e intenta resumir la naturaleza de los diferentes estados de conciencia.

Desde nuestra perspectiva, el ser humano es un manojó de retazos cognitivos que sólo tienen en común el hecho de ser conscientes. Sin embargo, la naturaleza de la entidad consciente en cada uno de los retazos de percepción es un misterio. La forma diferente de interpretar diariamente el mundo onírico y vigílico es una prueba de la distancia entre cada uno de los agentes activos de la percepción.

El estudio profundo de los diferentes estados de conciencia, a la luz de la Vedanta, provee de interesantes conclusiones: La mente es un simple órgano de conocimiento alimentado por la inteligencia de la Conciencia; la existencia de múltiples identidades cognitivas que asumen sentido de propiedad al acto de la cognición, cuando realmente no difieren de los pensamientos de los que intentan apropiarse; el «yo» es un agente minúsculo, momentáneo, variable e ilusorio; la Conciencia es una entidad ilimitada con el brillo permanente del Saber, cuya esencia No-dual sostiene en todo momento la cognición realizada en cual-

quier estado de conciencia; la naturaleza del Presente, como ente temporal, posee idéntica naturaleza a la Conciencia No-dual: el Presente es Conciencia, la Conciencia es Presente.

A través de lo expuesto a lo largo de la obra, se intentará explicar la suma de razones por las cuales afirmamos que la Conciencia es una realidad independiente de cualquier agente individual, esto es, que reconoce como reales todos los contenidos del universo y como no-diferentes unos de otros.

Para explicar la naturaleza No-dual de la Conciencia se ha partido de los cánones tradicionales expuestos por el sistema Vedanta Advaita, intentando profundizar en cada uno de los pasos que operan entre la actividad mental dual y la realidad cognitiva No-dual.

Se ha escogido el estudio de la práctica Meditativa y los estados de conciencia intermediarios como elementos de apoyo sobre los que se desarrollarán los diferentes estados de conciencia.

La descripción de la génesis de cada uno de los estados de conciencia es inédita. Por ello, es aconsejable al lector una lectura pausada, donde cada concepto quede suficientemente claro antes de pasar al siguiente.

Soy consciente de la dificultad que presenta la comprensión de ciertas ideas descritas aquí, puesto que para su total entendimiento es necesaria una experiencia interior clara y poseer una mente habituada al silencio.

Sin embargo, espero que la constante reflexión intelectual y la práctica de la Meditación, bajo los cánones propuestos por la Vedanta, sean útiles a todos aquellos seres sedientos de claridad interior y, en especial, a todos mis queridos estudiantes que, a lo largo de tantos años, han sido partícipes de la maravillosa tarea de investigar el Arcano Supremo, el Testigo Final de toda cognición, el *Atman*, agente silencioso que campa libre en el universo entero.

SESHA, Agosto 12 del 2001
Santander (España).